

KEJOHANAN OLAHRAGA PROGRAM PEMBANGUNAN 7 HINGGA 15 TAHUN POWPKL/MSWP/MILO 2024

HARI PERTAMA 26 JULAI 2024 (HARI JUMAAT)

ATURCARA TENTATIF

SESI PETANG

BIL	MASA	ACARA	BAHAGIAN	PERINGKAT
101	3.00ptg	Lompat Jauh (10-12 Tahun)	Perempuan	Akhir
102	3.00ptg	Lontar Peluru (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
103	3.00ptg	80m (7-9 Tahun)	Perempuan	Saringan (H/T) (B)
104	3.00ptg	100m (13-15 Tahun)	Perempuan	Saringan (E/T) (A)
105	4.00ptg	80m (7-9 Tahun)	Lelaki	Saringan (H/T) (B)
106	4.00ptg	100m (13-15 Tahun)	Lelaki	Saringan (E/T) (A)
107	5.00ptg	100m (10-12 Tahun)	Perempuan	Saringan (H/T) (B)
108	5.00ptg	100m (10-12 Tahun)	Lelaki	Saringan (H/T) (A)
109	6.00ptg	1600m Jalan Kaki (10-12 Tahun)	Perempuan	Akhir
110	6.20ptg	1600m Jalan Kaki (10-12 Tahun)	Lelaki	Akhir

HARI KEDUA 27 JULAI 2024 (HARI SABTU)

ATURCARA TENTATIF

SESI PAGI

BIL	MASA	ACARA	BAHAGIAN	PERINGKAT
201	7.00pg	3000m Jalan Kaki (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
202	7.30pg	3000m Jalan Kaki (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
203	8.00pg	Lompat Tinggi (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
204	8.00pg	Lompat Jauh (7-9 Tahun)	Perempuan	Akhir
205	8.15pg	80m (7-9 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir (H/T) (B)
206	8.15pg	100m (13-15 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir (E/T) (A)
207	8.30pg	80m (7-9 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir (H/T) (B)
208	8.30pg	100m (13-15 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir (E/T) (A)
209	9.00pg	100m (10-12 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir (H/T) (B)
210	9.00pg	100m (10-12 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir (H/T) (A)
211	9.15pg	800m (13-15 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir
212	9.35pg	800m (13-15 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir
213	9.55pg	400m (13-15 Tahun)	Perempuan	Saringan
214	10.00pg	Lompat Jauh (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
215	10.00pg	Lontar Peluru (10 - 12 Tahun)	Lelaki	Akhir
216	10.55pg	400m (13-15 Tahun)	Lelaki	Saringan
217	11.55pg	80m L/Pagar (10-12 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir (H/T) (B)
218	11.55pg	80m L/Pagar (10-12 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir (H/T) (A)
219	12.15tghari	100 L/Pagar (13-15 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir
220	12.40 tghari	110 L/Pagar (13-15 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir

REHAT

SESI PETANG

221	2.00ptg	Lompat Tinggi (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
222	2.00ptg	Lompat Jauh (7-9 Tahun)	Lelaki	Akhir
223	2.30ptg	110 L/Pagar (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
224	2.45ptg	100 L/Pagar (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
225	3.00ptg	80m L/Pagar (10-12 Tahun)	Perempuan	Akhir
226	3.15ptg	80m L/Pagar (10-12 Tahun)	Lelaki	Akhir
227	3.30ptg	800m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
228	3.40ptg	800m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
229	3.50ptg	400m (13-15 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir
230	3.45ptg	400m (13-15 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir

231	4.00ptg	Lompat Jauh (10-12 Tahun)	Lelaki	Akhir
232	4.00ptg	Lontar Peluru (7- 9 Tahun)	Perempuan	Akhir
233	4.00ptg	80m (7-9 Tahun)	Perempuan	Akhir
234	4.15ptg	80m (7-9 Tahun)	Lelaki	Akhir
235	4.30ptg	100m (10-12 Tahun)	Perempuan	Akhir
236	4.40ptg	100m (10-12 Tahun)	Lelaki	Akhir
237	4.50ptg	100m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
238	5.00ptg	100m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
239	5.10ptg	4x400m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
240	5.20ptg	4x400m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
241	5.30ptg	800m Jalan Kaki (7-9 Tahun)	Perempuan	Akhir
242	5.45ptg	800m Jalan Kaki (7-9 Tahun)	Lelaki	Akhir

HARI KETIGA 28 JULAI 2024 (HARI AHAD)
ATURCARA TENTATIF

SESI PAGI

BIL	MASA	ACARA	BAHAGIAN	PERINGKAT
301	7.30pg	Melempar Cakera (13 - 15 Tahun)	Perempuan	Akhir
302	7.30pg	Lontar Peluru (10 - 12 Tahun)	Perempuan	Akhir
303	7.30pg	150m (7-9 Tahun)	Perempuan	Saringan
304	8.30pg	150m (7-9 Tahun)	Lelaki	Saringan
305	9.30pg	200m (13-15 Tahun)	Lelaki	Saringan
306	10.00pg	Lontar Peluru (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
307	10.30pg	200m (13-15 Tahun)	Perempuan	Saringan
308	11.30pg	200m (10-12 Tahun)	Lelaki	Saringan
309	12.30tgh	200m (10-12 Tahun)	Perempuan	Saringan

REHAT

SESI PETANG

310	2.00ptg	Lompat Jauh (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
311	2.00ptg	Lontar Peluru (7- 9 Tahun)	Lelaki	Akhir
312	2.00ptg	200m (13-15 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir
313	2.15ptg	200m (13-15 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir
314	2.30ptg	200m (10-12 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir
315	2.45ptg	200m (10-12 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir
316	3.00ptg	150m (7-9 Tahun)	Perempuan	Separuh Akhir
317	3.15ptg	150m (7-9 Tahun)	Lelaki	Separuh Akhir
318	3.30ptg	Melempar Cakera (13 - 15 Tahun)	Lelaki	Akhir
319	3.30ptg	400m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
320	3.40ptg	400m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
321	3.55ptg	1500m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
322	4.25ptg	1500m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
323	4.45ptg	150m (7-9 Tahun)	Perempuan	Akhir
324	4.55ptg	150m (7-9 Tahun)	Lelaki	Akhir
325	5.05ptg	200m (10-12 Tahun)	Perempuan	Akhir
326	5.15ptg	200m (10-12 Tahun)	Lelaki	Akhir
327	5.25ptg	200m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
328	5.35ptg	200m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir
329	5.45ptg	4 x 100m (7-9 Tahun)	Perempuan	Akhir
330	6.00ptg	4 x 100m (7-9 Tahun)	Lelaki	Akhir
331	6.10ptg	4 x 100m (10-12 Tahun)	Perempuan	Akhir
332	6.20ptg	4 x 100m (10-12 Tahun)	Lelaki	Akhir
333	6.30ptg	4 x 100m (13-15 Tahun)	Perempuan	Akhir
334	6.40ptg	4 x 100m (13-15 Tahun)	Lelaki	Akhir