



PERATURAN PERTANDINGAN

1. Nama Kejohanan: KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PROGRAM PEMBANGUNAN RAKAN MUDA POWPKL/RAKAN MUDA/MSWP/MILO 2025 (7 HINGGA 15 TAHUN)

2. Anjuran :Persatuan Olahraga Wilayah Persatuan Kuala Lumpur dengan kerjasama MSWP dan MILO.

3. **Tarikh, Masa dan Tempat**

Tarikh : 5 hingga 7 Sep 2025 (Jumaat, Sabtu & Ahad)
Masa : 7.00 pagi - 6.00 petang (Jumaat, Sabtu & Ahad)
Tempat : Stadium UPM Serdang, Selangor

4. **Penyertaan**

Kejohanan ini terbuka kepada semua atlet dari negeri-negeri yang dijemput, pusat-pusat latihan, persatuan gabungan POWPKL, bukan gabungan, Majlis Sukan Negeri, Sekolah-sekolah, Kelab-kelab serta individu dari kalangan lelaki dan Perempuan berumur 7 hingga 15 tahun. (Lahir tahun 2010 - 2018)

6. **Undang-undang Pertandingan**

Kejohanan ini akan dijalankan mengikut Peraturan-peraturan Olahraga Malaysia (MA). Sekiranya timbul sebarang kekeliruan maka peraturan di dalam Bahasa Inggeris akan dipatuhi.

7. **Jenis Pertandingan**

Individu dan Berpasukan

8. **Acara-acara yang dipertandingkan adalah seperti dalam carta dibawah:**

Bil	LELAKI & PEREMPUAN (7 HINGGA 9 TAHUN)	Bil	LELAKI & PEREMPUAN (10 HINGGA 12 TAHUN)
1	80M	1	100M
2	150M	2	200M
3	800M Berjalan Kaki	3	1600 M Berjalan Kaki
4	4 x 100M *	4	80M Lari Berpagar - 0.762m
5	Lompat Jauh	5	4 x 100M *
6	Melontar Peluru - 1 kg	6	Lompat Jauh
		7	Melontar Peluru - 2.72 Kg
LELAKI & PEREMPUAN (13 HINGGA 15 TAHUN)			
1	100M	8	Lompat Tinggi
2	200M	9	Melempar Cakera - 1 kg
3	400M	10	Melontar Peluru - Lelaki - 4.kg; Perempuan - 3 Kg
4	800M	11	4 x 100M *
5	1500M	12	4 x 400M *
6	3000M Berjalan Kaki	13	100M Lari Berpagar - 0.762m / 110M Lari Berpagar - 0.838m
7	Lompat Jauh		

NOTA: * BAGI ACARA PASUKAN CUMA 24 PASUKAN SAJA PIHAK PENGANJUR AKAN TERIMA.

STADIUM UPM SERDANG, SELANGOR



PERATURAN PERTANDINGAN

9. Yuran Penyertaan

9.1 Bayaran penyertaan bagi setiap acara adalah seperti berikut :

ACARA	SEMUA SEKOLAH-SEKOLAH DI SELURUH MALAYSIA (Melalui Penyertaan Sekolah)	GABUNGAN POWPKL	BUKAN GABUNGAN
Individu	RM10.00	RM10.00	RM15.00
Berpasukan	RM20.00	RM20.00	RM30.00
INSURANS	SETIAP PESERTA WAJIB BAYAR RM5.00 SEORANG		

9.2. Semua borang penyertaan mesti disertakan dengan bayaran penyertaan. Bayaran bolehlah dibuat ke akaun persatuan di **RHB Bank No. Akaun 21432536102691** atau dengan cek atas nama **PERSATUAN OLAHRAHA WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR**. Salinan slip bayaran hendaklah dihantar melalui email competitionftklaa@gmail.com

9.3. SILA AMBIL PERHATIAN SEMUA BORANG PENYERTAAN YANG TIDAK LENGKAP DENGAN BAYARAN TIDAK AKAN DI PROSES PENYERTAAN.

9.4. Borang Penyertaan dan tambahan peserta TIDAK AKAN dilayan selepas tarikh tutup pada **15 Ogos 2025**.

10. Umur Kelayakan :

- 10.1 Kategori: Umur 7 hingga 9 tahun (Lahir tahun 2018 – 2016)
- 10.2 Kategori: Umur 10 hingga 12 tahun (Lahir tahun 2015 – 2013)
- 10.3 Kategori: Umur 13 hingga 15 tahun (Lahir tahun 2012 – 2010)

11. Permohonan Penyertaan

- 11.1 Semua permohonan penyertaan **WAJIB** dibuat melalui borang penyertaan yang disertakan (Excel format). Penyertaan yang tidak melalui borang penyertaan yang disediakan tidak akan diproses. *Penyertaan melalui WhatsApp, panggilan talipon dan pesanan ringkas tidak akan dilayan.*
- 11.2 Nama dan butir-butir peserta hendaklah diisi dengan terang dan lengkap mengikut kad pengenalan dalam **HURUF BESAR**.
- 11.3 Atlet yang menyertai secara individu (bebas) perlu menyatakan nama dan nombor telefon bimbit 'Next of Kin' untuk memudahkan urusan kecemasan jika berlaku.
- 11.4. Semua atlet **WAJIB** mengisi borang kebenaran ibubapa / penjaga.
- 11.5 **Borang pendaftaran penyertaan kejohanan perlulah dilengkapkan semasa menghantar tanpa gagal.**



PERATURAN PERTANDINGAN

- 11.6 **Borang-borang penyertaan yang tidak lengkap, tidak akan diterima. Semua borang-borang penyertaan hendaklah dihantar sebelum atau pada 05 Ogos 2025 jam 2.00 petang melalui emel competitionftklaa@gmail.com dalam EXCEL Format TANPA GAGAL.**
- 11.7 Untuk sebarang pertanyaan, sila hubungi :
- 11.7.1 Pejabat Persatuan Olahraga Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur di talian **603-2022 1418** atau emel competitionftklaa@gmail.com
12. **Tarikh Tutup Penyertaan**
- Hari Selesa, 5 Ogos 2025 - Jam 2.00 petang**
13. **Tarik diri/ Penggantian**
- 13.1 Sebarang pembatalan (Scratching) boleh dilakukan pada atau sebelum **01 Sep 2025 (Isnin)**.
- 13.2 **Penambahan peserta/perubahan senarai peserta adalah tidak dibenarkan sama sekali selepas 01 Sep 2025.**
14. **Pembatalan Acara**
- Acara yang **kurang daripada tiga (3)** orang peserta atau pasukan, tidak akan dipertandingkan.
15. **MESYUARAT PENGURUS PASUKAN**
- 15.1 Tidak ada mesyuarat Pengurus Pasukan
16. **NomborPeserta**
- 16.1 Semua peserta yang bertanding hendaklah menggunakan nombor peserta yang telah disediakan oleh jawatankuasa pertandingan.
- 16.2 Nombor peserta akan diedarkan kepada pasukan-pasukan pada tarikh, tempat dan masa berikut :
- Tarikh : 4 Sep 2025 (Khamis)**
- Tempat : Stadium UPM Serdang, Selangor**
- Masa : 3.00 petang hingga 5.00 petang**
- 16.3 Peserta-peserta tidak akan dibenarkan bertanding melainkan mereka memakai **NOMBOR PESERTA** yang disediakan oleh Jawatankuasa Pengeloladan disematkan di dada dan belakang bagi semua acara kecuali acara Lompatan dibenarkan menggunakan satu nombor.
17. **Pakaian Peserta**
- 17.1 Peserta hendaklah berpakaian yang sesuai dan kemas sewaktu mengambil bahagian.
- 17.2 Pakaian hendaklah tidak menjolok mata.
18. **Hadiah**
- 18.1 Pingat kemenangan akan diberi kepada pemenang pertama hingga ketiga sahaja.



PERATURAN PERTANDINGAN

19 Kawasan Pertandingan

- 19.1 Hanya pegawai-pegawai kejohanan yang bertugas dan peserta yang sedang bertanding sahaja dibenarkan berada di tempat pertandingan.
- 19.2 Pengurus Pasukan dan jurulatih tidak dibenarkan masuk kedalam kawasan pertandingan kecuali diminta berbuat demikian oleh Pengurus Kejohanan.

20. Sistem Pertandingan

- 20.1 Pertandingan bagi acara-acara balapan 80m - 400m, akan diadakan di peringkat saringan, separuh akhir dan akhir.
- 20.2 Pertandingan bagi acara-acara balapan acara 800m, 80m Lari Berpagar dan 100m/110m Lari Berpagar akan dipertandingkan dalam peringkat separuh akhir dan akhir sahaja.
- 20.3 Pertandingan bagi acara-acara balapan, acara 1500m, 800m/1600m/3000m Lumba Jalan Kaki, Lari berganti-ganti 4 x 100m dan 4 x 400m akan dipertandingkan dalam peringkat akhir sahaja.
- 20.4 Penentuan peserta-peserta ke peringkat separuh akhir dan akhir adalah seperti berikut:-
 - 20.4.1 **Melebihi Empat (4) Saringan dan keatas** - 24 peserta yang mencatat masa terbaik layak ke peringkat tiga (3) separuh akhir.
 - 20.4.2 **Empat (4) Saringan** - 3 peserta (pertama, kedua dan ketiga) dari setiap saringan dan 4 peserta mencatat masa terpanjang dari keempat-empat saringan layak ke peringkat dua (2) separuh akhir.
 - 20.4.3 **Tiga (3) S/Akhir** - 2 peserta (pertama dan kedua) dari setiap separuh akhir dan 2 lagi peserta yang mencatat masa terbaik dari ketiga-tiga separuh akhir layak ke peringkat akhir.
 - 20.4.4 **Dua (2) S/Akhir** - 3 peserta (pertama, kedua dan ketiga) dari setiap separuh akhir dan 2 lagi peserta yang mencatat masa terbaik dari kedua-dua separuh akhir layak ke peringkat akhir.
- 20.5 Bagi semua acara padang **KECUALI Lompat Tinggi** akan diberi **TIGA (3) percubaan** dan **lapan (8) peserta terbaik sahaja akan diberi 3 percubaan lagi mengikut giliran songsang.** (akan ditentukan kemudian)

21. Masa Melapor Diri

- 21.1 Acara-acara **Balapan**: Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Hakim Bilik Panggilan **30 minit** sebelum acara-acara mereka bermula.
- 21.2 Acara-acara **Padang**: Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Hakim Bilik Panggilan **45 minit** sebelum acara-acara mereka bermula.
- 21.3 Semua atlet akan diberitahu jika terdapat pertukaran masa dalam jadual.



PERATURAN PERTANDINGAN

22. Penggunaan Peralatan Blok Mula (Starting Block)

Blok Mula wajib digunakan untuk semua kategori umur kecuali kategori umur 7 tahun hingga 9 tahun adalah pilihan bagi pertandingan acara pecut bawah jarak 400m dan kebawah.

23. Bantahan

Sekiranya ada pihak yang membantah sesuatu keputusan, rayuan secara lisan hendaklah dibuat kepada referi berkenaan, selepas itu rayuan secara bertulis dikemukakan kepada pihak Juri Rayuan tidak lewat dari **30 minit** selepas keputusan acara diumumkan. Setiap bantahan yang dikemukakan hendaklah disertakan bersama wang sebanyak RM200.00 dan wang ini tidak akan dikembalikan jika bantahan itu tidak berjaya.

24. Hak-Hak Jawatankuasa Pengelola

- 24.1 Setiap acara akan dijalankan mengikut masa dan tarikh yang telah ditetapkan tetapi Jawatankuasa Pengelola berhak meminda susunan acara jika perlu. Jika berlaku sebarang pindaan, pengumuman rasmi akan dibuat.
- 24.2 Atas nasihat pihak berkuasa (directive of authorities), pihak penganjur boleh membatalkan acara atau pertukaran susunan acara atau pertukaran format pertandingan

25. Tarik Diri Penyertaan

- 25.1 Semua pembatalan (scratching) hendaklah dibuat oleh pengurus pasukan masing-masing kepada ketua Penyelia Bilik Panggilan sekurang-kurangnya **satu (1) jam** sebelum acara dijalankan dan juga dijadualkan bermula ***hanya untuk pusingan pertama sahaja***.
- 25.2 Peserta yang layak kepusingan seterusnya **TIDAK BOLEH TARIK DIRI**.
- 25.3 Tarik diri dari penyertaan seterusnya hanya atas sebab nasihat dari Pegawai Perubatan Kejohanan.

26. Keselamatan

Semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah diatas tanggungjawab dan risiko sendiri, Jawatankuasa Pengelola **TIDAK** akan bertanggungjawab atas kehilangan harta benda, **sebelum, semasa** atau **selepas** kejohanan ini.

27. Perkara yang tidak dinyatakan

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan KOM dan keputusan adalah muktamad.

28. Masa menggunakan sistem elektronik (photofinish)

****NOTA:**

- i. Adalah dimaklumkan bahawa ATURCARA TENTATIF akan berubah selepas tarikh tutup penyertaan.
- ii. Jawatankuasa Pengelola berhak memeriksa Kad Pengenalan peserta-peserta jika ada keperluan.